

Malen im Prozess



Wichtig ist, dass ich es endlich tue.

Malen im Prozess

kreativ, experimentell und individuell
mit verschiedenen Farben, Maltechniken und Malgründen

Kleingruppe 3 – 6 Personen

Termine 10-er Zyklus am Mittwochmorgen von 09.00 – 11.00 Uhr
1. Mai, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 29. Mai, 5. Juni, 12. Juni, 19. Juni, 26. Juni und 3. Juli
2019

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Schwerpunkte

- Intuitives Malen verbinden mit gestalterischem Wissen und Können
- Bilder kreieren, die stärken, evt. irritieren, erweitern und ganzer werden lassen
 - die eigene Malsprache sprechen lassen
 - improvisieren und experimentieren
 - unbeschwert Spuren auf dem Blatt verteilen
 - den künstlerisch malerischen Ausdruck finden
- verschiedene Malutensilien und ihre Anwendungen kennenlernen
 - Platz haben, um eigene Ideen umzusetzen
 - sich auf sich selbst einlassen
 - den inneren Impulsen vertrauen

Kreatives Tun setzt Heilungskräfte frei, so dass das Leben leichter mit seinen Herausforderungen angegangen werden kann. Kreatives Tun setzt unsere Lebensfreude in Gang, in der wir uns wiederfinden, unser Weg wird klarer und begehbarer. Durch unser Kreativ Sein kann auch Schweres verarbeitet und verwandelt werden in Aufbauendes und Stärkendes. Oft bringt es uns wieder in Kontakt mit vergessenen oder vernachlässigten Teilen von uns. Das gemalte Bild kann Unfassbares in Gestalt bringen und sich tief in uns verinnerlichen.

Kosten 600 CHF (10 Mittwoche à 2 Std. inkl. Material; verschiedene Papiere und Farben)
Malgründe wie Leinwände, Holzbretter etc. können bei Bedarf mitgebracht werden.

Für weitere Informationen und Anmeldungen

Christine Rimle, dipl. Kunsttherapeutin, Atelier und Wirkraum
Bleichelstr. 22 9055 Bühler Telefon +41 76 505 35 30
rimle@christinerimle.ch www.christinerimle.ch

Krankenkassen anerkannt mit Zusatzversicherung